

健康長寿と安心・安全の街づくり

# 苅田ふれあいまつり

2014年11月9日(日)

開場 12:00 講演開始 13:00 終演 16:00

会場: 苅田土地改良

記念会館

住吉区苅田9-5-27

入場無料  
先着200名様  
粗品進呈



開会挨拶

総合司会

会長  
保市 勝司

橘 茂人

お問い合わせ先 シルバークリーニング(保市) ☎06-6692-7255

## 講演 1

13:05~13:55

### 運動 しないと 脳は老ける

講演者

横山 久代



大阪市立大学都市健康・  
スポーツ研究センター &  
同大学院医学研究科准教授

講演終了後 質疑応答(10分程度)  
三橋二良医師の司会

## 講演 2

14:10~15:00

### 南海トラフ 巨大地震に 備える

「自助・共助  
の大切さ」



講演者 土井 俊三

大阪市危機管理室・  
地域防災活動アドバイザー

講演終了後 質疑応答(10分程度)

## 無料測定

12:00~13:00

### 骨密度測定

20歳以上の方  
先着順100名様  
整理券配布/12:00から

### 和歌山・湯浅町の 農海産物即売会

甘くておいしいみかんもあります  
1F展示室 12:00~17:00

## 体操

15:00~15:10

### 肩こりほぐし体操

指導 岡本 亮(サンコン院長)

## ライブ

15:10~16:00

### 吉本興業芸人による お笑いライブ



TASUKU  
(マジック)



しましまんず  
(漫才)



桂 三幸  
(落語)

主催: 苅田ふれあい大通り会 / 共催: 苅田町会・苅田連合町会・苅田げんき会・苅田南連合町会・地下鉄あびこ南本通り商店街・地下鉄あびこ中央商店街振興組合・住吉区食生活改善推進員協議会・住吉区健康づくり推進協議会 / 後援: タウン新聞株式会社

〈 苅田ふれあいまつり - 当日の様子 〉

